

# Anmeldung



**TRAU  
DICH!**

www.trau-dich.de

## Workshops für schulische Fachkräfte und Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

Lehrkräfte und Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe erhalten fachliche Informationen und methodische Anregungen zur Vor- und Nachbereitung des Theaterstücks und zur Einbindung in die Schutzkonzepte der Einrichtungen. Pädagogisches Begleitmaterial bietet die Möglichkeit, die Themen weiter zu vertiefen.

## Infoabend für Eltern

Erziehungsberechtigte werden zu einem vorbereitenden Elternabend eingeladen. Sie lernen die Initiative, schulische Maßnahmen zur Prävention und die regionalen Beratungsangebote kennen. Insbesondere erfahren sie, wie sie mit ihren Kindern über die Thematik des sexuellen Missbrauchs sprechen können.

### Termine

#### Trau-dich!-Vorbereitungsworkshop für Lehrkräfte und pädagogisch Tätige

Die digitalen Vorbereitungs-WS bereiten Sie konkret auf die Vor-/Nachbereitung sowie das Theaterstück selbst vor.

Termine zur Auswahl:  
28.01.26 | 19.03.26 | 09.04.26 | 14.04.26  
14:00-17:30 Uhr

Referierende im Wechsel: Dr. Katja Bach, fjp>media, Service-  
stelle Kinder- und Jugendschutz Magdeburg | Maria Urban, HS  
Merseburg  
Ort: Digital

Im Vorfeld dieses Vorbereitungs-Workshops wird dringend empfohlen, sich mit der Thematik der sexualisierten Gewalt zu befassen.

Konkrete Empfehlungen zu thematischen Onlineangeboten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldebestätigung.

Ebenso bieten wir an den o.g. Terminen digitale Elternabende ab 18:00 Uhr an, um auch das familiäre Umfeld bestmöglich mit einzubeziehen und Fragen zu beantworten.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldebestätigung die Einladung für die Eltern inkl. Einwahllink durch das Landesschulamt.

### Anmeldung

Bitte beachten Sie, dass der Besuch der Fachkräfte-  
workshops die Grundlage für den Theaterbesuch  
bildet und eine Anmeldung keine automatische  
Zusage ist. [Link zum Formular](#)  
Anmeldefrist: 05.12.2025



## Was sind Schutzkonzepte?

Schutzkonzepte helfen Organisationen und Einrichtungen des Bildungs-, Erziehungs-, Gesundheits- und Sozialsektors zu Orten zu werden, an denen Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt geschützt werden und versierte Vertrauenspersonen finden können.

Sie vermindern das Risiko, dass sexualisierte Gewalt verübt wird und tragen dazu bei, dass betroffene Kinder und Jugendliche von Fachkräften erkannt werden und Zugang zu Hilfe erhalten.

Das Theaterstück ist ein Element zum Schutz der Kinder und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt.



Website der unabhängigen  
Beauftragten für Fragen  
des sexuellen Missbrauchs



Website für Schule gegen  
sexuelle Gewalt

## "Trau Dich!" in Sachsen-Anhalt

Im Land Sachsen-Anhalt wird die Initiative als Kooperation durch das Ministerium für Bildung, das Landesschulamt, die Hochschule Merseburg und das Landeszentrum freies Theater Sachsen-Anhalt e.V. umgesetzt.

Insgesamt sind in den Jahren 2022 bis 2027 in acht Regionen 23 Theateraufführungen mit begleitenden Präventionsveranstaltungen geplant.

Die Eintrittskosten für den Theaterbesuch werden durch das Ministerium für Bildung übernommen. Die zusätzlich erforderlichen Fahrtkosten können auf Antrag in Ausnahmefällen übernommen werden.

### Weitere Informationen und Kontakt:

Projektbüro „Trau dich!“  
Landeszentrum Freies Theater Sachsen-Anhalt e.V.  
Brandenburger Str. 9, 39104 Magdeburg  
Tel.: 0391 88 68 595  
E-Mail: [traudich@lanze-lsa.de](mailto:traudich@lanze-lsa.de)

### Impressum

Herausgeberin:  
Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)  
Referat S4 – Prävention von sexuellem Missbrauch  
Maarweg 149–161, 50825 Köln

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Gestaltung:  
Hochhaus Werbeagentur GmbH, Köln  
Editiert 2025:  
Landeszentrum Freies Theater Sachsen-Anhalt e.V.

Fotos:  
Maximilian Braun

Alle Rechte vorbehalten.



Bundesweite Initiative zur Prävention  
des sexuellen Kindesmissbrauchs  
[www.trau-dich.de](http://www.trau-dich.de)

**TRAU  
DICH!**

Bundesweite Initiative zur Prävention  
des sexuellen Kindesmissbrauchs

Ein starkes  
Stück über:

Gefühle

Grenzen

Vertrauen

mit dem Ensemble mutig&LAUT

THEATER MAGDEBURG 12. & 13.02.26  
CAPITOL ZEITZ 21.04.26  
SALZLANDTHEATER STASSFURT 22.04.26  
HARZTHEATER QUEDLINBURG 29.04.26

9.00 Uhr und 11.30 Uhr

Eintritt frei

SACHSEN-ANHALT  
Ministerium für Bildung  
#moderndenken

Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit



## Initiative „Trau dich!“ Gemeinsam gegen sexuellen Kindesmissbrauch

„Selbstbestimmung, Aufwachsen ohne Gewalt sowie Hilfe und Unterstützung“ – diese Rechte hat jedes Kind in Deutschland.

Um Kinder besser vor Übergriffen zu schützen, hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gemeinsam mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) die bundesweite Initiative „Trau dich!“ zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs gestartet. Sie ist Teil des Aktionsplans 2011 der Bundesregierung zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt und Ausbeutung.

„Trau dich!“  
Die bundesweite Initiative, die in enger Kooperation mit den Bundesländern und den Fachstellen zur Prävention des sexuellen Missbrauchs umgesetzt wird,

- ermutigt Kinder, ihren Gefühlen zu vertrauen,
- stärkt Kinder darin, Grenzen zu setzen,
- motiviert Kinder, sich jemandem anzuvertrauen,
- informiert Eltern und schulische Fachkräfte, wie sie Kinder schützen und stärken können,
- bietet Anregungen für Präventions- und Schutzkonzepte.

### Bausteine der Initiative

Die Initiative umfasst mehrere Bausteine, die konzeptionell eng miteinander verknüpft sind:

- Das Theaterstück „Trau dich! Ein starkes Stück über Gefühle, Grenzen und Vertrauen“
- Fortbildungsangebote für schulische Fachkräfte und vorbereitende Elternabende
- Medien für Kinder, Eltern und Fachkräfte
- Online-Portal für Kinder [www.trau-dich.de](http://www.trau-dich.de)
- Kooperation mit der „Nummer gegen Kummer“

### „Trau dich! Ein starkes Stück über Gefühle, Grenzen und Vertrauen“

Das interaktive Theaterstück richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren der Klassen 3 bis 6. Es erzählt Geschichten von Verliebtheit und ersten zögerlichen Annäherungen, dem Vergleich mit Gleichaltrigen, von unangenehmen Situationen und Grenzüberschreitungen.

Es geht darum herauszufinden, wem sich die Kinder anvertrauen können, wenn sie Fragen oder Sorgen haben. Und sie erfahren, dass sie als Kinder Rechte haben, z. B. das Recht auf Privatsphäre, das Recht auf körperliche Selbstbestimmung und Schutz vor Gewalt sowie ein Recht auf Aufklärung und Hilfe.



Für Paula ist es gar nicht so einfach, ihrer Freundin zu erklären, dass sie sich für Jungs noch nicht besonders interessiert. Vladimír hat keine Ahnung, wie er seiner Oma sagen soll, dass er ihre Schlabberküsse nicht mag. Alina wird ganz stumm, als der Verlobte ihrer Schwester seine Hand auf ihr Bein legt.

Die Themen und Geschichten wurden im Vorfeld mit Schulklassen erarbeitet und mit Fachstellen zur Prävention des sexuellen Missbrauchs abgestimmt. Über interaktive Elemente sind die Kinder am Geschehen auf der Bühne beteiligt.

Nach der Aufführung präsentieren sich die Beratungsstellen und stehen Kindern und Lehrkräften bei Fragen zur Verfügung.

### Kostenlose Materialien zum Bestellen



„Trau dich!“ –  
Du kannst darüber reden!  
Alles, was du über sexuellen  
Missbrauch wissen musst.  
DIN-A6-Broschüre  
Bestellnummer: 16100201



„Trau dich!“  
Ein starkes Stück über Gefühle,  
Grenzen und Vertrauen.  
Infolyer zum Theaterstück.  
DIN-lang-Broschüre  
Bestellnummer: 16100301



„Trau dich!“  
Infolyer zur Initiative zur Prävention  
des sexuellen Kindesmissbrauchs.  
DIN-lang-Broschüre  
Bestellnummer: 16100101

Sie erhalten vorab kostenfrei Material  
im Klassensatz zur Vor- & Nachberei-  
tung - dieses beinhaltet für alle Kinder  
Informationsflyer, aber auch spielerische  
Materialien sowie Informationsmaterial  
für alle Lehrkräfte.

Die „Nummer  
gegen Kummer“:



## Anmeldung für das Theaterstück und den Workshop

Anmeldung Ihrer Schule für das Theaterstück und die  
begleitende Fortbildung\*

Theateraufführungen für Klasse 3 bis 6  
Stückdauer: ca. 70 Minuten  
Einlass: ca. 30 Minuten vor Beginn

Bitte beachten Sie, dass der Besuch der Fachkräfteworkshops die Grundlage für den Theaterbesuch bildet und eine Anmeldung keine automatische Zusage ist.

[Link zum Formular](#)

Anmeldefrist: 05.12.2025

Sobald Ihre Anmeldung bestätigt ist, erhalten Sie weitere  
Informationen zum Ablauf der Aufführung, der Fortbil-  
dungen und begleitenden Elternabenden. Alle weiteren  
Absprachen erfolgen über Ihre benannte Ansprechperson.

\*Hinweis: Bei den bisherigen Vorstellungen kam es im Anschluss zu sogenannten Aufdeckungen, bei denen Schülerinnen und Schüler von eigenen Erfahrungen berichteten und von den Kolleginnen und Kollegen der Schulpsychologie und den Fachberatungsstellen begleitet wurden. Bitte bedenken Sie dies bei der Planung der Abreise und der fachlichen Vorbereitung der begleitenden Fachkräfte. Die Workshops der Initiative bieten genug Raum für Austausch und bereiten Sie adäquat auf die Situation vor.